

宏仁女中



宏 仁 女 中

高一新生入學手冊

School Guide 2015

遇見 宏仁

預見 三年後更好的自己





## 高中免學費、繁星推薦—選擇宏仁女中的兩大優勢

宏仁女中為雲嘉地區唯一優質女子完全中學，並以**品德—重視生命教育、國際—拓展國際視野、藝術—啟發創意思考**為教育三大主軸，配合 12 年國教及本校的各項優勢，讓孩子們有能力迎接未來的挑戰。

### 私立高中免學費

12 年國教免學費政策後，私立高中每學期學雜費從約 27,310 元降至約 4,510 元（教育部依規定補助 22,800 元），大大減輕讀私校的負擔。

### 繁星推薦升大學優勢

大學繁星推薦以校排名為重要依據，而女生就讀本校之校排名比起男女合校或公立明星學校有更絕對的優勢。

### 就讀普通高中的優勢

以如今社會現況與趨勢來看，高中職學歷早已不敷就業需求，而就讀高中的升學出路較寬，未來競爭力也較強，也可跨考科技大學，是您最佳的雙贏首選。

### 就讀宏仁女中優勢

本校歷年升學成績優異，有近四成的國立大學錄取率，且超越嘉義地區嘉中、嘉女外之其餘公立高中及綜合高中。除了有優質的生活教育與生命教育外，夜間更提供晚自習、夜間課後輔導，給您全天候的照顧。



# 【目錄】

辦學理念	01
編班及獎學金辦法	02
傑出校友 – 嘉義市長黃敏惠	03
高中部常見問題集 Q&A	04
品德教育	06
課程特色	07
雙語課程 & 國際接軌	08
辦學理念	09
設備新穎	10
合唱團、管樂團介紹	11
多元社團	12
生涯輔導	13
耀眼成就	14
大學多元入學管道	15
103 年升大學英雄榜	16
特色活動（一）	17
特色活動（二）	18
特色社團	19
學校配置圖及設施	21
制服 & 運動服介紹	23
家長安心留言板	24
青春日記留言板	25
高中、職及綜高的選擇	27
上放學校車路線表	30
宏仁女中優勢列表	31
宏仁女中分機及交通資訊	32

## 遇見宏仁 學習的桃花源

### 選擇宏仁 超越自我、創造未來、實現夢想

時至春暖花開轉眼又將驪歌輕唱，小女孩子即將邁入新的學習階段。西諺說：「教孩子是藝術，不是科學。」也有人說：「教養來自潛移默化，教育源自於努力用心。」即將邁入青少年的她們，自主性不足。因此，師長、父母所扮演的角色，就愈顯得重要。此時此刻，身為父母的您們，幫助孩子做了選校的決定了嗎？昔日孟母三遷，所遷為何？不就是為了尋找適合的讀書環境嗎？

教育是希望的工程，是以生命感動生命為歷程，可以創造無限的可能。創校即將邁入半世紀的宏仁女中將是值得您信賴的選擇。

宏仁女中秉持天主教辦學精神「以人為本，以愛為基礎，以服務為導向，以耶穌為典範」為核心，未來學校發展將以「領航行動學習」、「全球國際視野」，「優質美感創新」為策略，進而以品德培養學生高度，以閱讀造就學生深度，以國際開擴學生廣度，具體行動如下：

#### 一、領航行動學習

嘉義地區第一所行動學習領航學校，師生每人擁有一台平板電腦，班班建置未來智慧教室，導入線上學習測試系統，打造雲端學校本位課程，讓數位行動翻轉教室舞動學生學習。

#### 二、全球國際視野

如果未來語言學習英語是必要的話，則第二外語將創造學生優勢，因此，宏仁女中將提供六年一貫的英語教學，開設第二外語多元選修(日、韓、德、法、西)讓宏仁學子與世界零距離，國際議題融入教學與模擬聯合國等課程提昇學生國際競合力。透過國際教育旅行，海外遊學，教室連結等讓孩子由宏仁女中出發向世界找答案。

#### 三、優質美感創新

以創藝嘉義，美力宏仁為願景，美感播種、立基、普及為目標。如嘉義之冠全國第一的宏仁女中合唱團，重新再出發的宏仁女中樂儀隊，優質仕女課程(如美姿美儀、護膚保養、服飾色彩學、餐桌禮儀及韻律瑜珈等)，宏仁美展，宏仁音樂祭等營造校園美學新時尚。

宏仁女中是雲嘉地區唯一的一所優質女子完全中學，在天主教辦學的溫馨校園中，讓孩子時時感受到幸福與關懷！是不是該給孩子第一份的青春禮物～～～選擇就讀宏仁女中。



宏仁女中校長 孫宏禮

# 宏仁菁英培育計畫 獎學金最高三十萬

## 宏仁女中 104 學年度高一新生獎學金辦法

壹、目標：獎勵優秀入學高一新生及用功向學、提昇素質，以爭取升學佳績，特訂定本辦法。

### 貳、獎學金頒發種類及發放標準：

一、以國中會考五科總積分作為發給基準。各科三等級七標示採計積分如下：

各科標示	A <sup>++</sup>	A <sup>+</sup>	A	B <sup>++</sup>	B <sup>+</sup>	B	C
積分	8分	6分	5分	4分	3分	2分	1分

### 二、高一新生入學獎學金：

五科總積分 入學方式	達 40 分	30 分以上	25 分以上	20 分以上	17 分以上
入學獎學金	<b>5</b> 萬元	<b>3</b> 萬元	<b>2</b> 萬元	<b>1</b> 萬元	<b>3</b> 千元

(一) 以國中會考五科總積分作為發給基準

### 三、入學後每學期學業總成績優良獎學金：

新生入學成績 (五科總積分)	達 40 分	30 分以 上	25 分以 上	20 分以 上	17 分以上
發放標準以學期 學業總成績計算	維持入學原 名次者	全年級 前 5 名	全年級 前 10 名	全年級 前 15 名	全年級前 20 名
獎學金	<b>5</b> 萬元	<b>3</b> 萬元	<b>2</b> 萬元	<b>1</b> 萬元	<b>3</b> 千元
未達全年級 名次獎學金	比照新生入學獎學金減半發放				

### 四、第二學期起依整學期三次段考成績發放智育獎學金如下

全年級排名	前 5 名	前 10 名	前 15 名	前 20 名
智育獎學金	15,000 元	10,000 元	5,000 元	3,000 元

※ 入學後每學期學業總成績優良獎學金及智育獎學金兩者擇優頒發。

參、以上各項新生入學獎學金，若中途轉學、休學、退學者，獎學金必須全數退還學校。

肆、本辦法奉 校長核可後自 104 學年度開始實施，修正時亦同。

# 傑出校友-嘉義市長黃敏惠



## 學歷

國立嘉義大學企管碩士  
國立師範大學國文系  
宏仁女中  
嘉義國中  
垂楊國小

黃敏惠市長的專訪截錄

## 刻鋼板的回憶 字字是師長的用心

就讀宏仁期間，最讓我難忘的莫過於是優秀的師資，給予學生自由發展的空間，對學生的關愛與用心從不停止。記得呂文健神父擔任教務主任時從不罵人，總是以鼓勵、安慰給學生很大的溫暖。當年教導我的李坤雄老師，在沒有影印機的時代，老師為我們刻鋼版、師母幫忙印刷。回憶考試不理想時，老師抱怨鋼版刻到手脫皮的情景，那一幕深植我心，原來鋼版下的字句都是老師的愛與用心。

## 用歌聲唱出生活的各種表情

現在的我非常愛唱歌，這是從宏仁培養出的興趣。難忘高中時的合唱比賽，哪怕我唱的再不好或聲音沙啞，只要不荒腔走板，都能開心唱出每個音符的旋律。而別人在唱歌的時候，只要有熟悉的旋律出現就會不禁跟著哼唱。不論喜怒哀樂，我藉著歌唱來抒發情緒，表現出內心最真實的感動。

## 活動參與 讓同學情感零距離

一直到現在，我和同學仍保持連絡，好感情正是高中每個活動累積出來的情感。活動聚集班級的團隊精神、增進同學感情的祕密武器，而我則是班上比賽的最佳啦啦隊。宏仁真的是給學生很大的自由及發展空間。例如：雖為教會學校卻從不逼迫學生去信教，多樣化的活動更提供學生適性發展，如今許多校友在各領域的專業突出表現，就是最好的證明。

## 「全人教育」讓宏仁更有競爭力

就讀宏仁女中的學生最大特色就是活潑熱情、具有創造力、體貼溫馨，這些是成就一個人最重要的關鍵。或許我們學科上的成績比不上明星學校，可是長期在重視全人教育的薰陶，我們的品德與氣質往往比別人多了一點，這些正是宏仁學生富有的最大競爭力。如果要獻上一句話給各位學妹，肯定是「你們是最棒的」！



# 高中部常見問題集 Q&A

## Q：高中每學期收費？

A：午餐採統餐方式每餐 40 元，服裝費全套約 7,225 元（依選購件數而定），其餘代收代辦費等皆依教育部規定收費，並於 8 月份註冊通知單上註明，每學期費用統計如下：

	通學生	住宿生
學雜費	約 4,510 (高中免學費)	約 4,510 (高中免學費)
午餐費	約 5,000	約 5,000
增授課程輔導費	約 4,400	約 4,400
課本費	約 3,000	約 3,000
校車費、住宿費	校車費約 7,000 (依不同路程而定)	住宿費約 7,100 (不含三餐)
每學期總計	約 23,910 元	約 24,010 元

## Q：12 年國教私立高中免學費政府如何補助

### 1. 12 年國教高中免學費補助方案

學費	每學期應繳雜費	備註
0 元 (政府全額補助學費 22,800 元)	4,510 元	需家庭年所得在新臺幣 148 萬元以下
17,800 元 (政府補助學費 5,000 元)	4,510 元	未符合上述規定者。

2. 政府其他補助類別如下：公教人員子女補助 13500 元，原住民學雜費全免外加住宿伙食費 12600 元，身心障礙人士及子女輕度補助 10968 元、中度補助 19194 元、重度補助 27420 元，低收入戶子女學雜費全免，特殊境遇補助約 16000 元。

註：本校高中部依教育部規定每學期學雜費為 27,310 元（含學費 22,800 元、雜費 4,510 元）

## Q：安心專案如何參加？

A：安心專案包含晚自習及夜間課後輔導，時間為每週一至週四晚上 6:30~8:30。學校並提供校車及每餐 40 元的晚餐。同學可自由報名。晚自習每學期參加週一~週四各 1000 元。夜間課後輔導每科每學期 2500 元，高中部開設英文班、數學班、理化班，高中部開設英文班、數學班、物理班、化學班等。舉例如下列表格自由勾選參加：

星期	晚自習	夜課輔
星期一	<input type="checkbox"/> 1000 元	自然班 <input type="checkbox"/> 2500 元
星期二	<input type="checkbox"/> 1000 元	國文班 <input type="checkbox"/> 2500 元
星期三	<input type="checkbox"/> 1000 元	英文班 <input type="checkbox"/> 2500 元
星期四	<input type="checkbox"/> 1000 元	數學班 <input type="checkbox"/> 2500 元
全部參加	全自習班 <input type="checkbox"/> 3500 元	全科班 <input type="checkbox"/> 6000 元

## 103 學年度晚自習校車路線表

### 晚 1 線：民雄．大林．梅山（嘉客）

8:50 宏仁女中 > 全家 (忠孝北街) > 頭橋陸橋 (豐田汽車) > 頭橋土地銀行 > 興中市場 > 興中國小 > 民雄農工 7-ELEVEN > 全家 (協同中學) > 雙福村公車站牌 > 協志工商 > 民雄鄉公所 > 民雄火車站 > 民雄肉包 > 三疊溪 > 崙子頂 > 大林國小 > 慈濟醫院 > 佳禾幼稚園 > 平林國小 > 台灣電力公司 (中興路) > 大林鎮公所 > 三和國小 > 大埔美 > 梅山電信局 > 梅山圓環 > 大南國小

### 晚 2 線：福樂．大雅．嘉義市南區（校車）

8:50 宏仁女中 > 福樂台灣中油 > 福樂 7-11 > 秀林國小 > 台糖加油站 > 十四甲 7-ELEVEN > 全家 (台林街義教街口) > 新生路 7-ELEVEN > 嘉北影帶城 > 嘉大林森校區 > 林森國小側門路口 > 文財殿 (原名大興宮) > 精忠國小 > 灣橋 7-11 > 蘭潭國中 > 崇仁護專 > 聖馬爾定醫院 > 嘉義高中 > 嘉義高工 > 宣信國小 > 全家便利商店 (宣信街) > 立仁高中 > 輔仁中學 > 旭豐麥當勞 > 台灣中油 (吳鳳南路．興業東路) > 全國電子 (吳鳳北路．民族路口) > 全國電子 (民生北路．民族路口) > 全國電子 (興業西路) > 民生國中 > 興嘉國小

### 晚 3 線：嘉義市東區．朴子線（嘉客）

8:50 宏仁女中 > 麥當勞 (忠孝路) > 嘉義市政府文化中心 > 嘉大附小 > 四海遊龍 (維新路．中山路口) > 樂檸漢堡 (嘉義市政府) > 嘉義噴水雞肉飯 > 麥當勞 (中山路) > HANG TEN (中山路．民生北路) > 光南大批發 > 墊腳石 (嘉義火車站) > 垂楊國小 (新民路．垂楊路口) > 色鼎 (新民路．興業西路口) > 興嘉公園 > 嘉樂福夜市 > 榮民醫院 > 鴿溪寮 > 北回歸線太陽館 > 水上派出所 > 竹子腳 > 大崙 > 後潭 > 太保郵局 > 太保國小 > 安東國小 > 嘉義縣政府 > 長庚醫院 > 大棟榔 (7-11) > 朴子國小 > 朴子嘉義客運

### 晚 4 線：嘉義市西區．北港．新港（校車）

8:50 宏仁女中 > 嘉基醫院 (嘉北車站) > 噴水雞肉飯 (耐斯百貨) > 世賢路．文化路口 > 世賢路．自由路口 > 友愛大帝 > 全聯 (北興街．友愛路口) > 友愛路．興達路口 > 嘉義後火車站 > 大潤發 > 嘉義市議會 > 北港路．四維路口 > 港坪國小 > 港坪公園 (波麗露大廈) > 北港路．世賢路口 > 北港路 7-11 > 南新國小 > 麻魚寮 > 月眉派出所路口 > 菜公村 (新港香藝文化園區) > 新港鄉公所 > 南壇水月庵 > 北美派出所 > 北港派出所 > 北港鎮公所

### Q：髮禁規定為何？

本校認為學生仍須保持應有的清新形象，學生可留長髮，綁束整齊，原則還是不染不燙。

### Q：住宿相關問題？

一房四人，衛浴、空調、自修教室一應俱全，二名輔導員駐校全日陪伴。每晚固定時間晚自習提升學習成效，住宿問題可聯絡輔導員林秋治 0955989979、李淑君 0916072438。



▲ 4 人一間的冷氣宿舍



▲ 福利社提供熱食、飲料

# 品德教育

本校為天主教會學校，相當重視生命教育，秉持著基督的仁愛精神，推廣德、智兼修的全人教育理念，以建立一顆「愛與關懷」的心。

- 深耕品德，提升家長對品德教育的共識與支持。
- 學生藉由課程與活動體驗，培育學生自省與實踐。
- 整合社會資源，與社區、社團合作共同推動品德教育。



▲ 修女、校牧真誠的關懷同學



▲ 護蛋體驗感受媽媽懷胎十月的辛勞



▲ 溫馨感人的敬師禮



▲ 慈善機構參訪，學習服務關懷



▲ 愛無限樂團蒞校表演，體驗自我突破，勇敢追夢



▲ 仁愛健行 - 我走一公里，你捐十塊錢

# 課程特色

課程以六年一貫方式施行，包含四大領域特色課程



▲彰化師大教授指導生物實驗



▲校內 LiveABC 線上英檢網



▲晚自習讀書風氣良好、效率高



▲夜間課後輔導收費低廉



▲語言競賽成績優異



▲各式視覺藝術創意課程

# 雙語課程 & 國際接軌

- 結合英語課程與國外重大慶典，在潛移默化的教學活動中增進 國際素養。
- 具備托福及多益等考場與豐富的線上英語檢測軟體。
- 配合國際重大時事與議題，辦理全校性國際教育融入課程。
- 參與國際課程方案計畫，例如 i-EARN、e-language 等。
- 辦理國際教育旅行與海外交流等參訪活動、建立國際學生交換 機制及舉辦暑期英、美、澳海外遊學、校內英語活動營隊。
- 與海外姊妹學校建立學生交流平台，如視訊會議、國際筆友、 師生交換等。
- 開設日、韓、西、德、法等五國外語選修課程及成立第二外語 社團，強化國際競爭力。



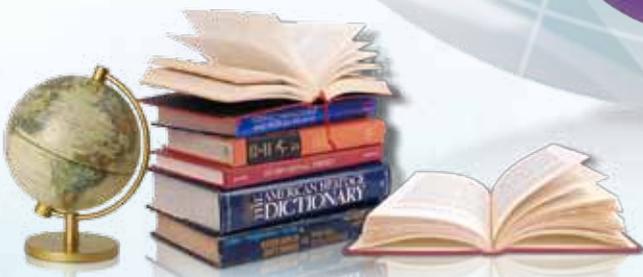
▲專業外師辦理暑期全英夏令營

▼ iEarn PBL 簡報英文發表  
榮獲優等獎



▲外籍老師英語會話小班教學





▲日本國際教育旅行



▲日本寄宿家庭體驗



▲合唱團代表嘉義市參加上海世博會  
千人演唱



▲暑期美國英國澳洲遊學

# 設備新穎

## ★多樣化的教室

●本校專科教室多樣化，設備新穎齊全，課程結合數位化行動學習，建置智慧教室，結合平板學習，提升學習樂趣，讓學生主動學習，發揮翻轉教育精神。



▲功能齊全的電子白板教室



▲設備齊全的家政教室



▲模擬全民英檢英聽教室



▲設備新穎的實驗室

## ★樂活設施

●為增強學生的體適能及心肺功能，設置數座球場，並有師生專用的游泳池，定期清洗與檢驗水質。宿舍為四人一間的冷氣房間，自修教室、冰箱、洗衣機、烘乾機一應俱全。



▲專人管理的乾淨游泳池



▲4人一間的冷氣宿舍



▲投籃機供體育課使用



▲排球場、籃球場、PU跑道

# 合唱團、管樂團介紹

宏仁女中「合唱團、管樂團」的設立，是為了展現女性優越的氣質與能力，並讓在國中、小音樂表現優異的學生，在升學競爭激烈的今天，仍可延續對音樂的興趣與熱愛。

## ★記錄：

- 本校高國中合唱團常年榮獲嘉義市音樂比賽第一名，並代表嘉義市參加全國音樂比賽獲得優等之殊榮。
- 本校國中部參加嘉義市鄉土歌謠比賽榮獲福佬語系類、客家語系類、原住民語系類優等，並有利超額比序之競賽成績加分。
- 管樂團參加嘉義市政府聖誕踩街演出。
- 唯一在台北國家音樂廳合作演出的高中合唱團。



▲合唱團嘉義市文化中心成果發表



▲合唱團獲邀至日本宮崎合唱節



▲與興大附中合唱團聯合發表



▲台日友好音樂會



▲本校管樂團表演

# 多元社團

本校校風活潑有朝氣，國、高中部開設性質多元的社團，運動體育、表演藝術、生活休閒、藝術人文應有盡有，展現校園多元發展的精神。學生動靜皆宜，在社團成果均有亮麗的成果與表現。

▼水墨社



▲烘焙社



▲古箏社



▲桌遊社



▲排球社



▲吉他社

# 生涯輔導

## ★促進適性發展的輔導活動：

- 辦理性別平等、自我探索、生命教育等多方位的生涯輔導活動及特殊教育議題之宣導，協助學生適性發展，達到全人教育為目標。也針對孩子的特殊需求，提供個別的諮商服務，給予充分的輔導資源，讓每一位家長都能安心讓孩子在宏仁學習成長！

## ★關懷弱勢族群的教育發展：

- 無論特殊境遇家庭、原住民、新住民或身心障礙學生等，宏仁女中輔導團隊，提供孩子個別化的教育服務，讓每位家長安心放心。



▲生命教育參訪嘉義基督教醫院



▲自我探索成長團體



▲生涯發展教育講座



▲為高三同學辦理模擬面試



▲辦理選填志願說明會



◀個別化教育服務

# 耀眼成就

- ★榮獲教育部評選為 全國優質高中
- ★榮獲教育部評選為 均質化高中
- ★嘉義地區唯一通過行動學習計畫學校，信望愛基金會免費捐贈本校 1050 台平板電腦
- ★嘉義地區唯一一所雲端未來智慧學校
- ★參加 103 年全國語文競賽原住民族語鄒族語朗讀國中組、閩南語演說高國中組均獲獎
- ★參加 103 年嘉義市國語文競賽榮獲英語演說高中職組特優第一名
- ★榮獲 103 年外交小尖兵南區初賽表現優良獎
- ★榮獲嘉義市（縣）十二年國教 6、7 年級學生生命科學創意競賽佳作
- ★榮獲第八屆聯合盃全國作文大賽嘉義區初賽高中職組第一名
- ★103 年嘉義市學生美術比賽 榮獲水墨類 高中組 第二名、第三名
- ★全國高級中等學校小論文寫作比賽史地類特優、生物類特優

## 宏仁女中 103 年大學繁星推薦榮譽榜



吳 ○ 宓

國立臺灣大學  
人類學系



張 ○ 禎

國立政治大學  
企業管理學系



李 ○ 蓉

國立臺灣師範大學  
機電工程學系



陳 ○ 佑

國立中央大學  
資訊工程學系



黃 ○ 倩

國立中山大學  
社會學系



鄭 ○ 馨

國立中正大學  
電機工程學系



蔡 ○ 如

國立中興大學  
水土保持學系



陳 ○ 樺

國立新竹教育大學  
中國語文學系



何 ○ 純

國立彰化師範大學  
會計學系

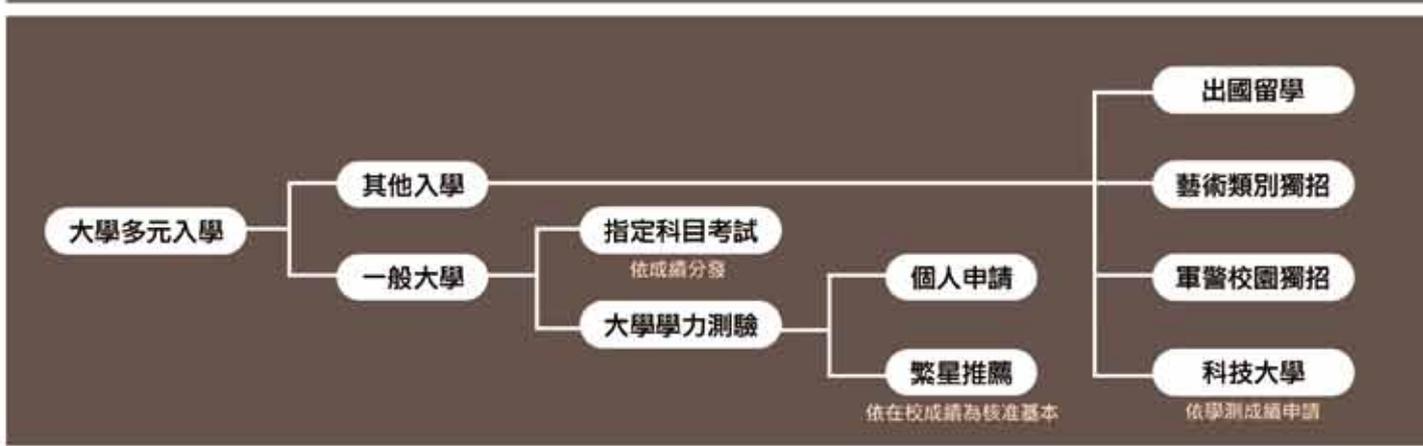


李 ○ 瑾

國立臺中教育大學  
臺灣語文學系

共錄取 **43** 位 國立及醫學大學 **嘉義區第一** 共 **25** 位

# 大學多元入學管道



近年政府推行多元入學政策，讓學生擁有更多機會就讀自己心儀的學校科系，宏仁女中不斷地提升教師專業、政策改革、校務穩定，不論在高中學力測驗的推甄申請、指定科目考試的志願分發、軍警校獨立招考、技職科大的科系申請，皆創下高水準的榜單表現。其中，鼓勵在校成績表現優異的繁星計畫更是成績優異，嘉義地區名列前茅，以下為上榜同學的心得分享。



**林思庭**  
國立台灣大學  
農化系

幸運以繁星計畫進入夢寐以求的台大，這其實是從來沒想過的。

升上高中後期許自己追求更高的志向，不單單為了父母師長的期待，讀書要為了自己才能持之以恆。設定一個目標盡全力去爭取，不要管別人的眼光，即使有人批評自己自不量力，但是又有什麼關係？燕雀安知鴻鵠之志，堅持自己的道路，用功才能得到想要的。

只有自己才是自己人生旅程的主角，沒有誰能為誰的人生負責，所以無論如何盡一切可能去達成夢想，不論結果如何都不要後悔，但求問心無愧。唯一要牢記在心的就是：相信自己可以做到，勇往直前！



**蔡欣僊**  
國立成功大學  
物理治療系

就讀宏仁並直升高中部，在熟悉的環境學習六年讓我好安心。想讀好書更重要的是上課專心聽講、下課勤勞發問，若帶著混亂不清的觀念上場考試是很危險的，花點時間將所學有條理的整理，加快作答速度。此外，適當抒解緊張的情緒，才能避免考試的失常，希望以上的分享能對大家有幫助。

考上理想大學，感謝的除了父母師長外，還有同學及大家的關心鼓勵，抱持相信自己的信念會讓自己更有衝勁，而這些都是大家的關愛替我累積起來的，所有感謝盡在不言中，期望大家都能成為快樂的大學生，向夢想邁進！



**林莉惟**  
國立交通大學  
電機系

藉由參加學校的晚自修，提供一個安靜的環境讓我可以專心讀書，讀書的過程是沉悶的，但換個角度想——為自己的目標努力，不就是件快樂的事！任何一個科目，熟讀課本是最基本的；四十篇古文在課本中皆有選錄，是個很好的資源，看搶救國文大作戰像閱讀報紙，不求牢記只求有印象。

準備英文多背單字、片語是必要的，可從做題目中學習到答題技巧；數學課本中的範例及習題是重要概念，許多的題目都是從中延伸出；多練習題目及做歷屆考題可檢驗自己是否真的懂了。努力的過程充滿著荊棘及挫折，但只要自己堅持與不放棄，相信結果是甜美的。



**陳俐君**  
國立臺灣大學  
生物傳播系  
雲嘉地區私校榜首

抱著一定要上第一志願一台大的心，每天都很有用心讀書，高三是沒有下課時間的，任何一節的下課都是妳衝刺、整理再出發的寶貴時間，千萬不要浪費，上課認真聽講，下課就找相關題目練習，回家一定要重新整理，這才是屬於你的東西。

累了也要適時懂得休息，不然硬讀會造成反效果，每周運動，更激烈一點就連網路都拔掉，電視更是致命的殺時間武器，每當讀累了，我會起來走走，而不是看電視，而老師更是最大的助力，千萬不要累積題目，到最後根本就沒有時間可以消耗掉如此龐大的功課量，從細讀到精讀，要越來越快且有效率。以上就是我在指考前的讀書方法，希望可以有所幫助。

# 宏仁女中 103 年升大學英雄榜

## 錄取名單如下：

吳○宓 國立臺灣大學 人類學系	葉○君 國立東華大學 生命科學系
張○禎 國立政治大學 企業管理學系	許○璇 國立東華大學 藝術與設計學系
張○嵐 臺北醫學大學 呼吸治療學系	曾○儒 國立東華大學 藝術與設計學系
楊○仟 高雄醫學大學 心理學系	吳○蓓 國立東華大學 族群關係與文化學系
楊○歡 中山醫學大學 護理學系(女)	蘇○晴 國立高雄大學 電機工程學系
蘇○霈 中山醫學大學 醫學檢驗暨生物技術學系	蔡○蓁 國立臺東大學 幼兒教育學系(非師資生)
陳○晶 中國醫藥大學 物理治療學系	顏○玲 國立臺東大學 特殊教育學系
沈○慈 長庚大學 醫學生物技術暨檢驗學系	饒○悅 國立臺東大學 英美語文學系
黃○倩 國立中山大學 社會學系	蔡○蓁 國立臺東大學 特殊教育學系
陳○佑 國立中央大學 資訊工程學系	蔡○鍼 國立臺南大學 幼兒教育學系
鄭○馨 國立中正大學 電機工程學系	陳○儒 國立臺南大學 生物科技學系
蔡○如 國立中興大學 水土保持學系	李○蓉 國立臺灣師範大學 機電工程學系
許○宜 臺北市立大學 歷史與地理學系	何○純 國立彰化師範大學 會計學系
蕭○佳 國立臺灣海洋大學 生命科學生物學系	蔡○珊 國立臺北教育大學 自然科學教育學系
許○雅 國立嘉義大學 資訊工程學系	李○詠 國立新竹教育大學 音樂學系 - 聲樂
李○學 國立嘉義大學 木質材料與設計學系	陳○樺 國立新竹教育大學 中國語文學系
林○玲 國立嘉義大學 行銷與運籌學系	李○瑾 國立臺中教育大學 臺灣語文學系
詹○淳 國立金門大學 社會工作學系	何○儒 嘉南藥理大學 醫藥化學系
蔡○霖 國立暨南國際大學 東南亞學系人類學組	王○涵 嘉南藥理大學 應用空間資訊系
林○如 國立暨南國際大學 社會政策與工作學系	..... 等

# 特色活動（一）多元活動秀自己

## Cosplay 角色扮演走秀

櫻桃小丸子、初音未來、進擊的巨人、海賊王、火影忍者、多啦 A 夢等各式卡通、漫畫、動漫角色，一個個出現在校門口的椰林大道上，讓同學發揮創意，打扮心中封印已久的角色。



cosplay

## 宏仁美少女選拔

一年一度的宏仁美少女選拔大賽，無論是甜美可愛、氣質出眾還是多才多藝、健康活力的同學，都能在台上盡情展現，展現出宏仁女孩應該有的樣子。



宏仁美少女選拔

## 社團才藝成果展

學期末的社團成果展，讓精彩熱舞、古典鋼琴、流行吉他、民俗舞蹈、精彩話劇等一一呈獻，讓一學年的學習有展現的機會。



社團才藝成果展

## 特色活動(二) 團隊合作 飆創意

### 聖歌比賽

為慶祝聖誕節並宏揚耶穌仁愛精神的聖歌比賽，同學們精心設計服裝、動作、創意，聖歌曲曲動聽，旋律優美有如天籟，讓人沉浸在聖誕的歡樂氣氛中！



聖歌比賽

### 園遊會

校慶園遊會，是同學們一年中最期待的一天。各班攤位琳瑯滿目，烤香腸、炸雞、爆米花應有盡有，還有鬼屋、籃球機、撈魚等各式遊戲。



園遊會

### 校慶露天劇場

校內外同學各式音樂、舞蹈的精彩表演、明星李唯楓、陳勢安、曾靜玟的現場演唱，讓你如親臨演唱會。



明星歌手精彩表演

## 特色社團

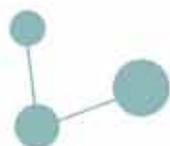
宏仁女中除了學科上有著傑出升學率外，在課外活動上的推廣更是努力，學校除了特定的教會活動之外，目前有多種社團項目提供學生的需求，以下為 5 個熱門社團簡介。



### ◆ 合唱團

合唱團是宏仁熱門社團之一，多年連續蟬聯嘉義市合唱比賽高、國中組雙料冠軍，並代表嘉義市參加全國音樂比賽皆獲優等。

2009 年受邀參加「世博緣、兩岸情 ~ 滬台青少年營世博千人歌會」；2010 年台灣唯一受邀赴日參加「宮崎藝術季」，國中部合唱音樂班更獲邀至台北國家音樂廳演出。



### ◆ 趣味科學社

喜歡物理化學課做實驗、想當愛因斯坦般的科學家，參加趣味科學社就可以利用小蘇打製作「二氧化碳滅火器」、作用力與反作用力原理完成「火箭氣球」...，當書本內的理論透過行動證實後，學習也可以成的很有趣。



### ◆康輔社

羨慕他人可以站在舞台上表演嗎？崇拜營隊的小隊輔，想成為像她一樣大方開朗的人嗎？你是一個愛玩又苦無地方發揮創意想法的人嗎？加入康輔社，讓你三個願望一次滿足，你也可以成為下一為校園新偶像。



### ◆熱舞社

心動嗎？快隨著音樂的節奏與我們共舞吧！不管是 Hip hop、Puping、Jazz、街舞等，都能讓想跳舞、喜歡跳舞的人有一個學習、發揮的空間，參加熱舞社並不只是學習跳舞技術，也可以與其他社員培養感情，也能學到自己想學的，並展現出自己學習後的成果。

### ◆日文社

喜歡日本的漫畫、愛唱傑尼斯偶像的歌曲、壽司和抹茶是你的精神食糧，羨慕日本女生都可以穿可愛的和服？那麼你肯定要選擇日文社學習日文，讓自己更深刻了解東洋文化的魅力，你也可以成為下一個濱崎步。



# 學校配置圖及設施

創新的教學制度、一流的師資陣容搭配專業而安全的校園設施，才能造就最佳的學習效果。



圖書館



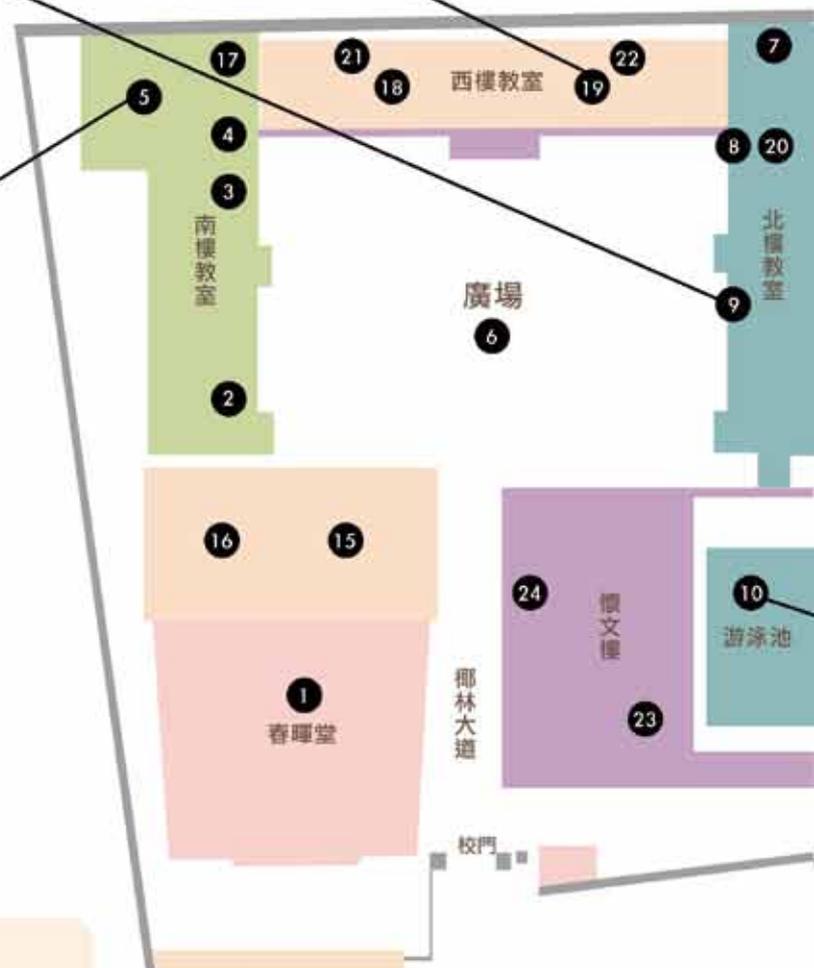
靜心堂



五星級廁所



校門



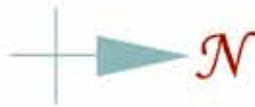
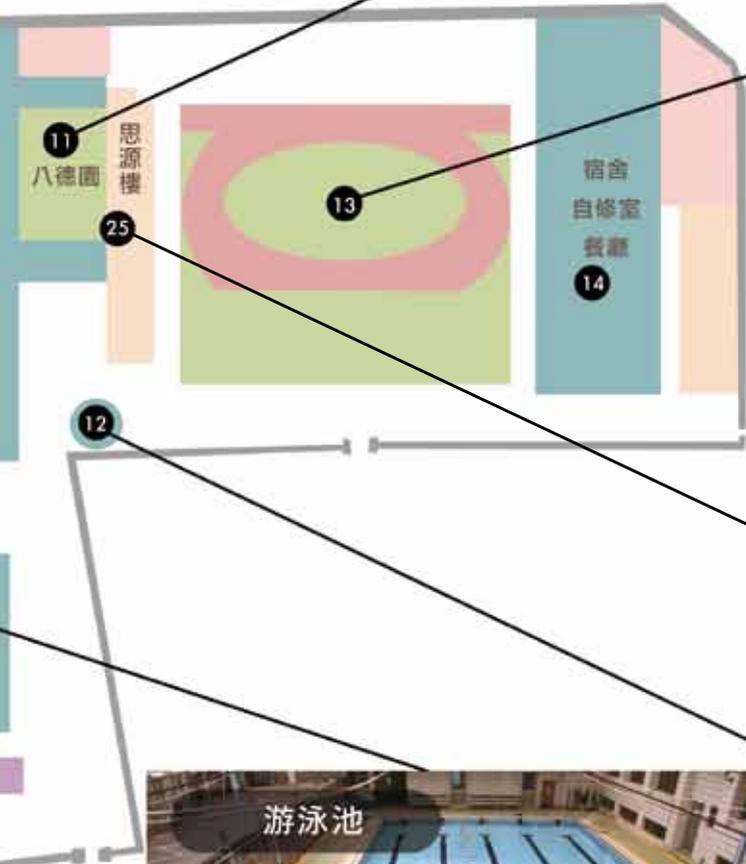
- |           |            |               |
|-----------|------------|---------------|
| 1. 大禮堂    | 11. 八德園    | 21. 英語教室      |
| 2. 西畫教室   | 12. 壁泉     | 22. 英會教室      |
| 3. 科學實驗教室 | 13. 操場     | 23. 音樂教室      |
| 4. 視聽教室   | 14. 宿舍     | 24. 桌球室 / 撞球室 |
| 5. 五星級廁所  | 15. 美術教室   | 25. K書中心      |
| 6. 廣場     | 16. 生物教室   |               |
| 7. 享閱空間   | 17. 人造景台   |               |
| 8. 福利社    | 18. 電腦教室   |               |
| 9. 圖書館    | 19. 靜心堂    |               |
| 10. 游泳池   | 20. 電子白板教室 |               |



八德園



操場



K書中心



游泳池



壁泉

# 制服 & 運動服介紹

結合高雅與時尚的制服設計，表現氣質美少女的甜美活力！

## ◆制服介紹

藍領白上衣搭配  
冬、夏兩用長褲  
穿出年輕與活力



天冷時，超  
保暖紅毛線  
背心給你最  
溫暖的笑容



連帽設計的  
深藍色日系大衣  
讓你成為  
氣質美少女



## ◆運動服介紹



高中部運動服，以薰衣草的浪漫紫色為主，棉質材質吸汗佳又好活動！



國中部運動服，以幸運草的活潑綠色為主，讓你自在運動、盡情追趕跑跳碰！

# 家長安心留言板



第26屆家長會長

**葉雲香**

安村營造有限公司 財務經理

## 我以行動支持唯一的選擇—宏仁

教學硬體的更新、學生品行的規範、師長課輔的用心，宏仁始終不變的用心辦學，讓身為家長的我與有榮焉，放心將兩個女兒託付給宏仁照顧。宏仁學生間良好的凝聚力，人人以宏仁為榮的向心力，更是我在其他學校鮮少發現的感動。身為家長會長期間，我將會積極參與校務活動、給予優秀同學支持鼓勵，期許明天的宏仁更棒更美好，讓使每位家長更放心、更安心。



第25屆家長會長、現任榮譽會長

**黃文在**

正誠精密研磨企業社 負責人

## “對的指引”是家庭和樂的不二法門

「宏仁」這優質的完全女子中學是身為鄰居的我不二選擇，教會學校的生命教育課程，如：關懷獨居老人、養護之家探訪…，使孩子體會生老病死，珍惜擁有的簡單幸福。看著女兒從內向不善於表達至現今的氣質淑女、學業成績的穩定成長是身為父親最大的感動。家長應『指引』兒女人生的道路，而非指定安排該走的方向，高興當年選擇了最佳的宏仁，讓我們親子關係更好、讓女兒快樂地學習。



第26屆常務委員

**葉文東**

冠美相框 負責人

## 簡單的想法造就女兒快樂的成長

一開始只希望讓小孩在單純的環境學習，沒想到卻獲得更多的驚喜。教會學校重視的全人教育與品德教育，對於高國中的青春期中孩有著明顯的影響，宏仁教育出來的學生總能將學生的性向或個性的叛逆降到最低，這是最信賴宏仁的地方。參與家長會的期間，了解女兒的學習環境、認識學校的師長，增加親子溝通的良性互動，不錯過女兒成長的每個重要歷程。



第23屆家長會長、現任榮譽會長

**吳朝暉**

景佳企業工程有限公司 董事長

## 氣質的培養讓孩子快樂學習、拒當「書奴」

宏仁師資心態的開朗風氣、因材施教，造就學生的良好創造力與學習力，不要死讀書，大考的滿分不代表永遠的滿分，在中學6年的關鍵時期，培養永續學習的興趣才是教育的重點。或許學識上沒法跟北一女相提並論，但氣質的培養讓孩子說話有內涵，沿襲歐洲教育從內涵影響外在表現，這是宏仁學生的優質特色，亦是成為成功者的必要條件。



第26屆家長會副會長

**柯良枚**

南山人壽 經理

## 「全人教育」成就領導者楷模的絕對條件

身為媽媽最重視就是生活的品德教育，現在人對於人際關係往往差強人意，每個小孩特性不同，成績不好不代表不聰明。出社會後社交活動的增加，學校所重視全人教育的學校，培養學生職場上所需的領導特質，面對社會更具競爭優勢，選擇宏仁女中、接受全人教育是我與孩子最正確的決定。



第26屆家長委員

**郭銘煌**

傳統超商 負責人

## 「六年一貫教育」讓孩子輕鬆快樂的學習

單純的女子中學、親友的口碑推薦、優質高中的評鑑結果，我安心將孩子交付給宏仁，透過家長會不缺席的參與，越了解越愛這個美麗的校園。私立多元而彈性的課程規畫、教會重視生命教育與品德涵養，讓孩子在熟悉安全的教學環境、六年連貫的課程規畫，比較各所高中的就學優勢，女兒在宏仁快樂學習、穩定成長，直升成為我們唯一的選擇。



## ● 蕭毓秀（畢業於嘉義國中）

我看見自己的改變是我在遇見宏仁後，宏仁充滿歡樂的笑聲、文藝的氣息，是一個溫馨的校園。在宏仁裡雖然只有短短的半年，但這裡的每位老師教學用心，讓我感受到認真；同學們歡樂的笑聲，讓我體會到人性的天真無邪。來到宏仁，我學習到：關懷別人，會讓自己更有福報；學習付出，會讓自己更有收穫。這也讓我看到未來更好的自己！

## ● 陳淑棋（畢業於北興國中）

我的人生將要踏入新的旅程—進入高中。看著鏡中穿上藍領白衫、藍色百褶裙的自己，我會心一笑。踏著「人生第一雙皮鞋」，我滿心歡喜地走向我新的開始。

進入校園，我像是乍來到世上的新生兒一樣，好奇地左顧右盼，想要快點認識這將伴我三年的美麗園地。愛好零食的我，第一發現的目標，就是福利社。看見福利社裡架上的食品琳琅滿目，我欣喜若狂，心想這福利社給同學的「福利」也太好了吧！第二個令我開心的地方，是藏書十分豐富的圖書館，裡頭的書直令我驚呼，不只數量多、種類多，更可貴的是新的書也多。一踏入圖書館進入書中世界，我就再也不想離開了。

新的班級裡，有許多陌生的臉孔，大家都不認識彼此，所以無論上課或下課，每個人都靜靜的坐在位置上，幾乎不交談。但這種情況近乎幾天已改善許多，同學之間已慢慢的築起了情誼，相信往後大家一定會成為共歡笑、共患難的好朋友。

最令人期待的就是新的課程，無論是莊嚴的國防教育課、有趣的選修課、令人喜悅的聖歌教唱……都是令我備感新鮮的課程。學校裡的社團活動也多得讓你不知如何選擇。這使我每天都盼望能學習更多不一樣的知識。

一切新鮮的人、事、物讓我的心狂跳不已，為了認識新同學而跳，為了學習到新事物而跳，為了期待我未來美好的三年而跳。雖然剛開始新的環境使懵懂的我有些害怕，但現在的我是快樂的、是滿足的，因為這一切都將慢慢成為我人生中，另一個美好的部份。

嶄新的開始我要好好努力，絕不能像之前那樣玩日愒歲。以前在課業上的成績總是達不到我的理想，但新的開始將一切歸零重新來過，相信只要肯努力奮鬥，我的未來一定充滿絢麗的光采。我要好好打造我那通往美好將來的階梯。

## ● 陳冠妤（畢業於朴子國中）

在進入宏仁之前，我只是一個再普通不過的國中畢業生，我本來想要進入一般的國立高中、職就學，但由於爸爸的堅持，我選擇了宏仁，而這個選擇讓我的人生截然不同！

爸爸的選擇是對的，宏仁這間學校在品德、學業、資源上，都勝於一般的公立高中。以品德來說，宏仁非常注重品格教育。在學業方面，宏仁的老師都很認真教學，讓我們學到許多有用的知識。至於資源，宏仁有屬於自己的游泳池和E化教室，還請到了空中英語劇團來表演，這不是每間學校都能擁有的資源。因此我相信「遇見宏仁，會遇見以後更好的自己。」

## ● 高健慈（畢業於淵明國中）

從進宏仁以後，我的生活開始有了很大的改變。雖然有點不習慣，但我想我是喜歡這種改變的。

在國中的時期我是一個十分不用功的學生——上課不專心、讀書不認真。本來以為沒有學校讀的，但宏仁沒嫌棄我，反而不遺餘力的教導我、栽培我。

真的很謝謝宏仁，有了宏仁我才能重新

出發，不會繼續頹廢下去，也讓爹娘和祖父母能夠對我的課業放心，不再擔心將來考不上好大學、找不到好工作。

### ● 李若滇（畢業於東南國中）

來到宏仁，一開始並不是自己的意願，但經過了一學期的相處，發現我的讀書習慣，在一次段考後有了改變，讓我更了解自己，更肯定自己的目標能實現。這個學校讓我體會到前所未有的向上力，同學的鼓勵是一股衝勁，老師的督促是一股動力，把我不斷的往上推，變得更認真更努力，不怕挫敗。宏仁老師和同學教給我努力到底的信念，造就我以後成功的路！

### ● 陳湘婷（畢業於太保國中）

我來宏仁已經有一學期了，原本成績平平的我，變得更加認真，因為我已經辜負了我的家人一次，不想再讓他們再次的失望，而且我也不想被當掉。而我之所以會選擇宏仁來就讀，是為了讓自己的未來有更好的發展，剛開學時曾有一度因為不太能適應，想轉學，但經過再三的思考、和家人的討論，我決定留下來，雖然私立的學費貴了點、壓力大了點，但是師資優，我也讀的很開心。

來宏仁的這段期間，我每天過得很充實、很快樂，相信未來的日子裡也會是這樣的，而老師們也會帶領著我們邁向無限光明的前途。

### ● 馬寧遠（畢業於嘉義國中）

進入宏仁後的第一印象，讓我覺得非常溫馨，校園小巧可愛又漂亮。有大大的禮堂、寬廣的廣場。開始上課後，讓我覺得最新鮮的非「課程」莫屬了！可能是因為天主教學校的關係，我們的課程中有「生命生涯課」！而且還是修女來教課，這是我第一次這麼近看修女，修女也比我想像中的活潑、和藹。「聖歌教唱」也是我第一次接觸到的活動，說到唱聖歌都是給人莊嚴的感覺，但是我唱著心情也跟著飛起來了。我覺得我可以在這所學校學到很多，因為這裡不但設備完善，老師們也很鼓勵同學，而且老師還會提供我們各種不同的建議。上高中了，我不再是小朋友了，所以課業也比之前多，雖然一開始覺得很累，但是我已在改正之前不良的習慣，相信不久後我一定能適應高中生活。

國中已經結束了，我進入高中生活，我

相信「努力」決定一切，我已經擁有這麼完善的環境了，如果以後還沒成功，那就是我的問題了。為了不讓以後留下遺憾，就要先努力才有收穫——「警大」我來了！

### ● 謝亞庭（畢業於朴子國中）

在宏仁待的愈久，就愈習慣這裡的人、事、物。剛來的第一天，就像是時間停止了一樣漫長！但自從來到這，我對許多事有了不同的想法和見解，因為宏仁，我才知道原來這件事情也可以這樣想阿！對於未來，宏仁的老師所提出的建議，讓我對自己的將來有了很大的期盼！他們也幫助我們尋找自己想要、想做的是什麼，也告訴我們應該如何做才是對自己有用的。雖然來到宏仁讓我感到極大的壓力，但是這不就是高中嗎？雖然害怕自己的學業……但是，俗話說得好：「天下無難事，只怕有心人。」其實只要你肯用心準備，並不是做不到！要相信自己，才能朝未來邁進一步！才也對得起自己和身邊一直支持你的所有人！

### ● 韓言葳（畢業於南興國中）

「新鮮」，是現代人所追尋的一個目標。蔬果、魚、肉……，這些東西就是要新鮮才受歡迎，而一切事物皆由「新鮮」做起。當然，人也不例外，正要步入高中的我，即將成為「高一新鮮人」。

被「基測魔王」蹂躪多時的我，終於脫離它的控制，現在的我正是一個堂堂正正的「高一生」了！接著，才剛踏入新校園，忽然有一陣陣的「書香味」撲鼻而來，而這味道直衝腦門，這刻，我醒了，接下來的這三年，我要在這優美的校園度過，未來，充滿了許多挑戰和無限的期望。這所學校也充滿了驚喜，修女、外籍老師以及在操場旁的宿舍，也都震驚了我這井底之蛙。「故事是由每個不同的章節所組成的」，沒錯，而我們的這個故事是由五十二章章節集結而成，而故事的發展就要由我們親手創造。我想三年後，我們這本故事書一定會向史記那麼豐富吧？

三年，說長不長，說短不短，有句話是這樣說的：「在乎的不是生命的長短，而是它的寬度。」是的，「高一新鮮人」，努力勇往直前的衝吧！增加生命的寬度，完成我們共同的目標吧！未來，我們來了！

# 高中、職及綜高的選擇 (資料來源：Yahoo 奇摩知識+)

## ◎回答者：～向前走～ (初學者 5 級)

我覺得是見仁見智!! 看自己的興趣而言、姑且不論讀高中好，還是高職好。依現在社會的趨勢，勢必都一定要在升學，高職的升學途徑一般是科大、四技、高中一般是大學、科大，但是讀高中可以選擇的科系和學校都多很多。而且讀高中也可以去讀科技大學，但是高職就不行考大學，因考試科目的不同，且現今技職體系的學校數目遠遠不如大學，何況如果是說針對一技之長，高職所學的專業科目。到了大學也是可以學到，不過呢！有心才是王道，認真讀書朝自己的目標邁進，不管高中，高職都會有好的出路的！

## ◎回答者：～BB～ (初學者 1 級)

我覺得社會上對各體系學生素質的優劣大致如下：

高中 3 年 + 普通大學 4 年 > 高職 3 年 + 四技 4 年 > = 五專 5 年 + 二技 2 年

上面是各個一般正常選擇哪個體系的高中生以後大學就走什麼樣路線

當然也可以跨越不同的領域，不過難度就會提高雖然加起來同樣 7 年、大家都稱作學士學位，但我覺得結果差很多。

若是你本身頭腦不笨，建議你還是選第一種最好！

學校方面你可以參考：[http://me.moe.edu.tw/junior/search/list\\_school\\_main.php](http://me.moe.edu.tw/junior/search/list_school_main.php)

↑ 那是全國高中、高職、五專學校資訊網，網站裡面有各個學校電話、地址、網址、簡介、招生科別、榮耀事蹟、交通路線、宿舍..... 非常詳盡的介紹。

分數的話你可以參考：<http://www.wretch.cc/blog/dora1003tw/11526730>

↑ 98 基測分數與 PR 值 (全國公立高中職的成績大致上都有 & 包含部分私立的)

## ◎回答者：～Alice～ (初學者 5 級)

- 1 因為現在升學都是靠讀書，你不管讀高中高職跟縱高也都要讀書不是嗎？那要呆就呆環盡好一點的不是嗎？再說高中可以跨考搶科大的名額，那你說在高職跟高中哪個升學比較有利？
- 2 每一張證照都有不同的要求，不過通常不會分一定要高中或高職才可以考，而是分到底哪個系才可以考，例如航海甲等船員證照只有航海相關科系的才能考，至於證照是不是很重要？也要看，像有證照達人考了三十幾張結果還不是找不到工作，為什麼？因為他考的都是不重要的而且好考的，這證明證照不是以量取勝是以質取勝。
- 3 綜高真的浪費時間 因為聽人說還要趕上高職又要趕上高中是的綜高是提供給國中畢業並且還沒確定到底要走高中還高職的人讀的讓他們有一年緩衝的時間決定到底要讀高中還高職，也就是他們是雙修，又有讀高職應該會也有讀高中應該會兩個都會但都不精～所以在接軌時還是會有落差。
- 4 綜高高二選擇升學的話真的會輸高中一大截嗎？不一定，看是在什麼時候覺悟要讀高中的，如果很怎覺悟那也是有機會追上高中，如果很晚的話那當然會一大截。
- 5 高職 商經 國貿 資處 機械 電機 這些出路或者適合考的證照是什麼都很適合我只能這樣說，因為行行出狀元，每一個科系都有屬於自己的黃金證照，也就是考到那張黃金證照工作就好找多ㄉ，所以你首先要確定的只有你要讀哪個科別。

## ◎回答者：～E.S.W.A.T～ (實習生 5 級)

**擅長領域：軍事國防 / 超自然**

兄弟阿~~~~ 你遇到我就對了~~~~ 我是綜合高中的受害者.... 傾聽我說來~~~ 並且注意有顏色的字段~ 並且要整篇唸完~!! 我是為了救你的前途和錢途~~ 我不希望再有受害者... 第一是我本來國中考兩次機側分數都是一百五十幾分... 當時是中下的成績..... 連我

門縣的國立高工都有點勉強 .... 不過考了第二次機測後 .... 分數差第一次的更多 ....( 只能怪我不好好念書人都有惰性嘛 )

所以最後的志願是一所國立高農 ( 裡面有縱高 ). 牠們當時派人來學校時說綜合高中很好可以選自己喜歡的科系夥者是普通高中 . 獎來可以很多選擇 ~~~~ 考大學或科大 ~~~~

沒想到我本來想去念私立高中 ( 比較嚴格 , 外加我的分數可以三年比照國立收費 ). 竟然被我爸阻止 . 教我唸國立的 ... 私立的不好 ....(XX 的很多國立大學的老師都私立高中學校畢業的 ).

結果唸三年不爽三年畢業 ~~~ 像是綜合高中一年級都念高中課程外加一些職業課程 ~ 可是你看人家高中或高職已經篤定志向在念書準備升學 . 綜高的還在試驗階段分你的性向 ~~~ 我只能說已經輸在起跑點 ~~~

還有別被騙 ~~~ 說什麼可以二年級選課程 ( 分高中或高職 )... 我告訴你啦 ~~~ 其實那是用你的學期成績去分發的 ... 如果你像要的科系都被比你成績高的佔去 ~~~ 那你只能退居第二志願 ~~~ 牠們會入學時後告訴你 !! 讓你有被騙的感覺 ~~~ 校長竟然還說如果你不想念 , 現在就可以走阿 ~ XX 的 , 真是很妖壽 ~~~~( 還好我成績是中上但是農校沒啥科系可選 , 我只能選普通科 )

況且每種科系只有一個班級 ~~~~~ 而且我們分科比高中高職晚 , 所以根本來不及準備升學考試 , 記得高三上課的課程還有些是高二梅上完的 . 大學指烤要考試了竟然還有整本高二的書沒有教的 ( 我花回家的時間把它整本看完 . 並且比同學成績更好 ).

唸縱高真的很慘 .... 雖然可以選科系 , 但是是用成績去分 ~ 例如我唸普通科 , 本來有分自然組社會組 . 高二要分流 . 但是因為自然組人數不到十五人 . 所以全班都是上社會組的課 ~~~~ 你說是不是有再一次被騙的感覺 ?

後來全班去考科大和大學 ~~~ 我們班只有各位數的人考上大學 ( 我是其中一個 , 而且大部分都私立的 ) 大學的社會學院的 , 所以要背 XX 法 XX 法的 ... 所以我今年就給他退學了 ~

我也試圖考過警察 ~ 雖然成績 203.50 分未錄取 ( 離及格還差三十幾分 ) ~ 可是還比我朋友他哥普通高中的還好 ( 他哥考第二次 )... 我

也去考科大 ... 隨便考也有 250 分 ( 專一專二未加權的分數喔 , 專業科目都幾十分而已 ) 填科大一定中的 ~~~ 所以現在很後悔去唸普通大學 , 唸科大也可以學一些實用的理工技能 ~~~~ 後悔阿 ~~~~

所以阿 ~~~ 朋友 !!! 千萬不要被騙 .... 要不唸高職考科大 , 要不唸高中考科大 ( 會很好考 ) , 千萬部要唸綜高去考大學和科大 ....

我不希望多個受害者 ~~~~~

PS 點數可以給我嬾 ??? 我打的很累 ~~~

### ◎回答者：~陽光~ (大師 3 級)

代表知識團：教育的青草地

擅長領域：升學考試 / 升學煩惱

暫不論板大基測分數 , 單以高中職狀況評論板大可先自思一個問題 : 高中職畢業後 , 下一步要做甚麼 ? 若板大決定選擇就業 , 當然 , 高職課程適合社會實際應用 , 就算基測 412 分 , 都該讀高職 , 畢業後找工作現在 99% 的高中生、98% 的高職生畢業後都選擇繼續升大學 , 若版大想繼續升大學 , 就得先對高中職和升學制度有些概念。

1、學習內容：高中和高職各有各的課綱，高中還是教國英數自社，和國中科目一樣，只是層度更深一些，高職也教國英數，但和高中課綱內容深淺不同，還有專業科目（基本電子學、會計等），但像高工不教史地公民（社會科），高商不教理化生物（自然科）。

2、升學考試：一般將大學分為兩種：普通大學（台成清交大）和科技大學（台北雲高屏科技大學）升大學考試分三種，考試範圍和用途如下：

A、學測：高中職生都可以考，範圍以高中課綱的高一、二課程所有的內容為準，每年農曆年前考試，共有五科（國英數自社），全部都得考，成績可用來由高中職學校推薦甄選一所大校系、可以由學生個人申請五所普大校系和五所科大校系，總共有 11 個機會（還沒算繁星計畫），但不限科系，電子、企管、設計、法律、醫學，只要分數夠，都可以參加甄試。

B、指考：高中職生都可以考，範圍以高中課綱高一～高三的科目為準，

共有 10 科，成績只限普大校系登記分發（就是填志願）之用，看各校系所訂的科目參加考試，10 科都考，成績夠，就所有校系都可填做志願，多數人，考其中 3~6 科高職生想參加以上兩種考試，請自己想辦法一方面充實高中課程的內容，一方面應付好高職的課業（或者，甘願升學去讀指考總分 7 分就能上的普大科系）

C、統測：高中生需畢業一年後才可以考，以高職課綱為範圍，成績主要用做科大推甄和登記分發，一年只考一次，今年分為 20 類群，每類群有兩科自己專業的考科，同日同時考，還加權一倍計分（每考科約為高職專業 2~4 科），所以，大部分的高職生，都只報考自己所讀的類群（高工機械報機械群，高商國貿報商管群），只有少部分科大校系會跨類群招生，報考該類群的考生才可選做志願，今年起，也有少部分普大科系，提撥少量名額供高職生以統測成績推甄入學（不能登記分發）板大有以上概念後，再分析高中 / 職升學的制度容我先聲明，只是就事論事，沒有褒貶任何學制的意思

### 3、升大學制度：

A、選擇彈性：考了學測，大學想讀甚麼科系就參加該科系的甄選，沒有限制，指考考的科目多，彈性也多。統測卻限制住類群，高職電子讀不爽，想改讀商業設計，對不起，請和讀了三年設計專業的其他高職生去設計群競爭

B、選擇機會：學測最多可以選 11 個校系，指考考國英數甲理化五科，電子、電機、化工、土木、機械、資訊工程、建築等科系也都可以填做志願。統測報了化工群，大學想讀電子，對不起！照樣去和讀了三年專業科目的電子類考生競爭

C、校系偏見：a、學生虛榮心：單以學校論，普大第一志願是台灣大學，科大第一志願是台灣科技大學，問問高中和高職的高三生就知，升學考試若都考滿分，同樣科系，選台灣大學還是台灣科技大學？不用民調都可知道結果，這是學生自己的虛榮心。

b、校系「歧視」：以今年來說，科大第

一志願的台科大，一所學校就招收以學測甄審入學名額 144 人（還不包括所謂精英班的 196 人），台成清交政師陽明，所謂普大七名校不分科系來說，合計在統測招收推甄入學名額才 77 人（還分散在 20 個類群中）。即使科大本身來說，僅有嘉南和大仁兩所藥學系（當藥劑師），這兩個藥學系，以學測甄審招收名額共 290 人，卻只在統測招生 111 人（包括推甄和登記分發，還只限衛生護理群），而普大的藥學系，以統測推甄的名額，一個也沒有板大要讀高中還是高職？

- 1、很清楚自己未來職業發展方向死都不改，則讀高職早點學專業也不錯。
- 2、還不確定自己未來職業發展方向，則讀高中再給自己三年時間摸索也可以。
- 3、想有更多機會和彈性進入更好的大學和科系，升學制度中，高中比高職更有機會和彈性參考看看，回答很長，希望對板大選擇能有幫助 2008-03-10 21:18:56 補充一般來說 .. 都必較不看好 綜高 .. 為什麼 ??...2 邊都不精 ... 高中競爭大高職一樣 要有 專長 .. 才會有勝算 . 雖然是多一樣可以選擇 ... 再國中的 性向測驗 + 和家人商量 ... 再做節定 .. 2008-03-10 21:57:44 補充台灣升學主義掛帥 !!.. 孩子 都粉認命努力去讀書學習 .. 無法投機 .. 學測 統測 . 最好選好一種 .. 努力專心去做 .. 腳踏 2 條船 ... 勢必不專精 .. 結果會最好 !!~~

## 【高中、職的比較】

	高中	高職
志向決定	高中三年試探性向，大學再選有興趣的科系	國三就需決定志向，若興趣不合將難以改變
升學進路	高中 3 年加大學 4 年共 7 年，學測成績也可申請科技大學	高職 3 年加科大 4 年共 7 年，但跨考一般大學非常難
經濟考量（國立間數）	國立大學共 31 間（加國立科大共 39 間可考）	國立科大只有 8 間，且好的科系（如電子、機械等）大都適合男生就讀
未來職業	大學畢業理論較深入，競爭力、起薪都較高	高職畢業只能從事較基礎工作，否則仍須再考科技大學
適合對象	尚未確定志向，希望將來考上理想大學者	女生急需就業且對美容、餐飲、護理有興趣者

# 上放學校車路線表

路 線	時 刻 表
01 斗南線 李信宏 0922-105523 A5-959	麥當勞 0630 → 柳樹角 0636 → 溝背牌樓 0640 → 內林 0642 → 三和國小 0644 → 中林, 中興路口 0646 → 水源路 0648 → 民權 . 信義路口 0650 → 平林國小 0651 → 佳禾幼稚園 0652 → 慈濟醫院 0653 → 西榮 . 中正路口 0655 → 大林國小 0656 → 三疊溪 0702 → 崙子頂 0705 → 信利汽修場 0706 → 民雄肉包 0707 → 協志 0711 → 雙福山公車牌 0712 → 吳鳳科大站牌 0713 → 頭橋 (大同 3C)0717 → 頭橋工業區 0719
02 口湖線 呂再興 0931-717676 WR-041	金湖派出所 (口湖市場) 0613 → 水林鄉公所 0622 → 土型厝 0623 → 草湖 0625 → 北港鎮公所 0638 → 圓環 0640 → 北港大橋 0647 → 南壇 0650 → 水元億 0653 → 新港鄉公所 0655 → 菜公村 0656 → 月眉派出所 (月潭超商) 0658 → 中洋村 0701 → 三間厝 0705 → 牛斗山 0707 → 豐盛社區 0710 → 興中市場 0713 → 三富廣告 0716 → 頭橋工業區 0717
03 朴子線 謝慧 0963976600 149-U9	屯仔頭 0610 → 網寮路口 0612 → 過溝 0613 → 港墘 0615 → 省立醫院 0625 → 郵局總局 0630 → 縣政府文化處圖書館 0632 → 我家牛排 0633 → 大棟榔 0635 → 縣警局 0638 → 東勢寮 0640 → 崙仔頂 0642 → 太保國小 0645 → 後潭 0647 → 大崙 0650 → 竹子腳 0652 → 大嶼尾 0653 → 萬能技術學院 0655 → 龍德村 0657 → 水上派出所 0700 → 北迴 0705 → 鴿溪寮 0706 → 榮民醫院 0707
04 鹿草線 柯韋宏 0911-109375 139-u9	下潭廟口 0605 → 頂潭 0608 → 鹿草 0612 → 山仔腳 0616 → 三角村 0617 → 後堀 0618 → 後寮 0620 → 南靖 0623 → 南靖農場 0625 → 外溪洲 0630 → 外林 0634 → 崑元金紙店 0636 → 私立幼勝幼稚園 0638 → 中華路 (全聯) 0640 → 凌雲二村 0642 → 柳林國小 0644 → 柳林警局 0645 → 寬士村 0646 → 全家便利店 0647 → 阿花夢公園 0650 → 民生社區 0651
05 新中莊線 張隆輝 0928010028 143-U9	竹仔門 0630 → 中莊派出所 0638 → 仁友 0643 → 公館 0648 → 後庄 0651 → 和睦國小 0652 → 高頂茶行 0653 → 軍輝路 0654 → 旭豐 0655 → 大業 0657 → 世賢吳鳳路口 0659 → 興業路信和美 0701 → 興業路全國電子 0703 → 憲兵隊 0706 → 舊市府 0707 → 北門火車站 0713 → 忠孝路嘉北街 0715 → 嘉北火車站 (嘉基站牌) 0717
06 新番路線 葉先生 0963-248856 558-VV	客庄 0617 → 鄉公所 0621 → 童年度假村 0624 → 嘉南第一景 0626 → 三橋仔 0628 → 姜母寮 0630 → 東洋別墅 0634 → 文雅國小 0636 → 全家便利店 0637 → 郭家美食 (7-11) 0642 → 聖馬爾定醫院 (7-11) 0643 → 體育場 0647 → 宣信國小 0649 → 吳鳳南路崇文街口 0651 → 吳鳳北路民族路口 0653 → 彰化銀行 0657 → 七彩噴水圓環 0658 → 市政府 (中山路) 0700 → 三皇三家 0701 → 嘉義公園 0703 → 維新路長榮街口 0705 → 小北百貨 0706 → 林森西路新生路口 0708 → 影帶城 0709 → 新生路嘉北街口 0710
07 蒜頭線 蔡坤達 0910-779355 PP-179	蒜頭國小 0618 → 灣內國小 0620 → 新埤派出所 0628 → 勞工住宅 7-110632 → 過溝 0636 → 麻魚寮 0637 → 三陽機車 0638 → 嘉新國中 0640 → 南新國小 0645 → 竹仔腳 0650 → 九龍 0651 → 大溪厝 0653 → 北社尾公園 0658 → 八德 - 世賢路口 0703 → 四維 - 興達路口 0708 → 興達 - 八德路口 0709 → 友愛 - 興達路口 0711 → 友愛北興市場 0712 → 友愛新村 0715 → 國華新村 0716
08 溪口線 蘇明德 0922-881972 405-XX	崙尾市場 0555 → 柴林站牌 0600 → 中正柴林路口 0605 → 溪口民生路口 0620 → 南靖厝 0623 → 民雄國小 0625 → 民雄文化大廈 0632 → 民溪路口 0633 → 福權村 0635 → 菁埔派出所 0638 → 西庄 - 新民路口 0639 → 菁埔南營 0640 → 新庄路口 0642 → 天車工廠 0645 → 農工 7-110647 → 超鳴機車行 0650 → 國泰診所 0655 → 全家便利商店 0700 → 主恩美食 0702 → 福樂土地公廟 7-110703 → 中華路光明街口 0704 → 中山路、新生一街 0705
09 梅山線 廖芳順 0912-750223 WR-019	大南國小 0623 → 梅山圓環 0627 → 京城商業銀行 (梅山市場) 0628 → 梅山鄉公所 (萊爾富) 0629 → 梅山電信局 0630 → 崎頂 0633 → 集貨場 0635 → 大埔美 0638 → 沙崙 0647 → 南中坑 0648 → 中正大學側門 0655 → 金桔農莊 0655 → 山仔腳 0700 → 中正大鎮 0702 → 新庄圓環 0705 → 五妹的店 (台灣超商) 0707 → 台糖加油站 0709 → 台灣優力加油站 0711 → 東義福德宮 0713 → 大善寺 0714 → 長峰駕訓 (大崎國小) 0716 → 台林義教街口 7-11 0718
10 新竹崎線 鄭臣鈞 0963-015250 407-XX	竹崎電力公司 0615 → 朴子埔 0620 → 灣橋北極殿 0622 → 誠一傢俱 0626 → 精忠國小 0634 → 文財殿 0640 → 林森國小 0641 → 地方法院 0643 → 綠奶檸檬 0645 → 嘉義火車站 0647 → 玉山路博愛路口 0648 → 玉山路中興路 (郵局側門) 06500650 → 玉山路玉康路口 0651 → 玉山路世賢路口 0653 → 玉山路劉厝路 7-11 0657 → 玉山路大富路口 0658 → 大同路育人路口 0659 → 佳成茶行 0700 → 波綠露大廈 0701 → 四維路永春五街口 0703 → 北港四維路口 0704 → 北港路中興路口 (麥當勞) 0705 → 國泰大樓 0707
11 新沄水線 陳紹羽 0912-182809 148-u9	同仁國小 0610 → 隆興, 農會 0620 → 樹頭埔, 義仁社區 0622 → 頂六國小 0628 → 統一加油站 0629 → 吉安農藥行 0630 → 忠義橋 (228 紀念碑) 0632 → 彌陀, 芳安 0635 → 嘉義高工 0636 → 彌陀郵局 0637 → 228 公園公車站 0640 → 志航幼稚園 0647 → 獅子社區 0649 → 南京路消防隊 0651 → 上海, 漢口 7-110653 → 上海, 平等路口 0655 → 新民牙醫 0657 → 嘉雄陸橋 0700 → 後火車站 0702 → 竹文街口 0706 → 博愛 - 五顯街口 (齊普生鮮) 0708 → 博愛圓環 0709 → 文化, 友愛路口 0710 → 友愛, 保安二路 7-11 0713 → 友愛, 保安路口 0715 → 友愛大帝 0717

註 1：詳細校車路線站別及地圖請上本校網站參閱

註 2：若搭車點不在表上，請連絡總務處、司機增設，總務處 2322802-401，張主任 0939111341，呂組長 0919137147。

# 宏仁女中優勢列表

	宏仁女中	公立學校
註冊費	103 年起高中免學費	公立收費
獎學金	1. 入學成績優良者，獎學金 3000 ~ 30000 元 2. 校內成績優良者發放獎勵金 3. 經濟狀況特殊者校內提供各式助學金	無
升學率	近四成的國立大學錄取率，且超越嘉義區嘉中、嘉女外之其餘公立高中及綜合高中。	各校不一
繁星推薦優勢	人數適中，且無男生加入排名，校排名在前較易進入理想大學及科系	人數眾多，校排名在前不易
夜間課後輔導	自由參加，收費低廉，開設英、數、理等課程，並提供晚餐、校車等服務，給您早上 7 點到晚上 9 點全天候照顧	大多參加校外補習，費用昂貴（每科每月約 2500 元），仍須考量交通、晚餐、安全等問題
晚自習	自由參加，設置校內 K 書中心，單純嚴格，老師隨堂監督，提升自學效率	需至校外 K 書中心、圖書館、補習班等
師資	優質師資團隊，教學經驗豐富，並外聘補教界名師加強輔導	經師資檢定合格
環境	位於市郊，周遭環境單純，無漫畫店、網咖、夜市、KTV 等場所。校園環境清雅適合讀書	部分位於市區，周遭商圈活動多，誘惑力大
管理	純女校單純嚴謹，校風優良純樸	自由開放
課程	彈性增加上課時數，進度超前，並根據會考、學測、指考作總複習	遵守部定課程時數，且依學期制度授課
設備	1. 班班教室有冷氣、多媒體設備 2. 設備完善冷氣宿舍，專職輔導員貼心照顧 3. 專人清理的游泳池、新穎廁所 4. 中央廚房供應早中晚三餐 5. 提供多條校車路線，上下學便利舒適安全	各校設備不一
英語教學	校內全民英檢、多益測驗考場、舉辦全民英檢證照課程、全英語夏令營、暑期海外英語遊學、外籍老師會話課程 等，給您全方位的英語學習	一般性課程

# 宏仁女中分機及交通資訊

總機：05-2322802 傳真：05-2311331

處室	分機	處室	分機
校長室	101 孫校長 0937033496	國中導師	309
秘書室	102	高中導師	310
教務處	203 專線：2327850 傳真：2318778	宿舍	311 李輔導員 0916072438 林輔導員 0955989979
教務主任 (招生諮詢)	201 馬主任 0919197615	總務處	404
教學組	202	總務主任	401 張主任 0939111341
註冊組	204	庶務組	402
設備組	204	出納組	403
專任教室	205	文書組	404
學務處	304	廚房	408
學務主任	301 鍾主任 0922340636	警衛室	405
訓育組	302	輔導室	601
生輔組 (教官室)	303	宗輔室	602
		圖書館	501
體衛組	307	人事室	701
保健室	306	會計室	801



- \* 學校地址：[600] 嘉義市忠孝路 667 號
- \* 搭乘公車：可搭嘉義客運公車至【宏仁女中】站下車
- \* 搭乘火車：可搭火車至【嘉北車站】下車，出站後左轉往北走 800 公尺即可到達



雲嘉地區唯一優質女子完全中學

校址：嘉義市忠孝路 667 號 總機：(05) 2322802 招生專線：2327850 傳真：(05) 2311331