

嘉義市宏仁女中 111 學年度學生在校作息時間修正

壹、依據：

教育部 111 年 3 月 7 日臺教授國部字第 1110026379 號修正「教育部主管高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項」辦理。

貳、目的：

考量高級中等學校階段學生身心發展需求、學校條件、社區特性、校園安全、交通狀況、家庭需求及其他相關因素，以促進學生身心健全發展、強化主動學習、提升學習品質為主要目的，並兼顧師生互動、班級經營及生活教育需求而修訂。

參、依總綱之規定，學習節數每週三十五節，其中包括必修與選修課程、團體活動時間及彈性學習時間。其他非學習節數之活動例如：升旗、環境清掃/維護等規劃如下：

一、每週一 0730-0820 時為全校升旗日，當週其餘日數，由學生自主規劃運用，學生於上午第一節開始上課以前抵達上課地點即可，且第一節開始上課以前，不實施任何學業成績評量。

二、除周一升旗日外，當週其餘日數 0730-0820 時可供提前到校學生自修、靜心、準備上課、班級事務處理等學生自主規劃運用。

三、1220-1235 時為環境清掃維護，學生依照班級掃區工作分配，確實進行內、外掃區環境清掃工作。

肆、學生每日在校作息時間詳如下表，如因班級經營、課後社團活動、代表隊培(集)訓、學校重要活動、學生課業輔導、晚自習或其他特殊需求，在學生安全無虞前提下，得調整部分上、放學時間。

伍、學生於非學習節數活動之參與狀況，不列入出缺席紀錄

；視學生未參與非學習節數活動之情節，學校或教師應採取適當且合乎比例原則之輔導或管教措施，採取以運用正向管教措施為主，並得運用其他一般管教措施，惟僅限於口頭糾正、列入日常生活表現紀錄、通知監護權人協請處理、書面自省或靜坐反省。

陸、校車將配合調整載運路線、班次及時間，相關停靠站別及時間點，將另行公告，以利接送學生上放學。

柒、如有學生因個人或家庭特殊因素，須提早上學或延遲放學，上學可至各班級教室、放學可至大門傳達室，以維個人安全。

捌、本要點經校務會議通過，陳校長核定後實施，修正時亦同。

嘉義市私立宏仁女子高級中學 111 學年度學生在校作息時間表

時間/星期	一	二	三	四	五
07:30~08:20	升旗時間	學生自主 規劃運用	學生自主 規劃運用	學生自主 規劃運用	學生自主 規劃運用
08:20~09:10	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
09:10~09:20	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
09:20~10:10	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
10:10~10:20	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
10:20~11:05	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
11:05~11:15	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
11:15~12:00	學習節數/ 彈性學習	學習節數	學習節數	學習節數/ 彈性學習	學習節數
12:00~12:30	午餐/ 環境維護	午餐/ 環境維護	午餐/ 環境維護	午餐/ 環境維護	午餐/ 環境維護
12:35~13:15	午休	午休	午休	午休	午休
13:15~13:20	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
13:20~14:10	學習節數/ 彈性學習	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
14:10~14:20	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
14:20~15:10	學習節數/ 團體活動	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
15:10~15:20	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
15:20~16:05	學習節數/ 團體活動	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
16:05~16:15	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
16:15~17:00	學生課業 輔導	學生課業 輔導	學生課業 輔導	學生課業 輔導	學生課業 輔導